

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
01				02				03				04				05			
Arroz con tomate Tortilla de patata yogurt <i>A/M:</i> Magdalena				Sopa de carne y huevo Carne con tomate y patatas Manzana <i>A/M:</i> Bocadillo de salchichón				Garbanzos con verdura Pescado al horno con mahonesa Melocotón en almíbar <i>A/M:</i> Bocadillo de jamón York				06				07			
V. Energ. Kcal				V. Energ. Kcal				V. Energ. Kcal				V. Energ. Kcal				V. Energ. Kcal			
Hidratos g.				Hidratos g.				Hidratos g.				Hidratos g.				Hidratos g.			
Grasas g.				Grasas g.				Grasas g.				Grasas g.				Grasas g.			
Proteínas g.				Proteínas g.				Proteínas g.				Proteínas g.				Proteínas g.			
1083				1301				1190				1311				1411			
138.5				129.5				117.2				139.9				153.4			
45				57.5				50.4				60.9				60.6			
31.1				66.3				66.7				50.7				63.2			
06				07				08				09				10			
Espaguetis con tomate Pechuga de pollo con patatas Plátano <i>A/M:</i> Chokolatina				Lentejas estofadas Albóndigas con patatas Mandarina <i>A/M:</i> Bocadillo de mortadela				Cocido montañés Pescado al horno Yogurt <i>A/M:</i> Palmera				Arroz con tomate Tortilla de patata Pera <i>A/M:</i> Bocadillo chorizo Pamplona				Judías estofadas Salchichas con patatas y ketchup Melocotón en almíbar <i>A/M:</i> Bocadillo de queso			
V. Energ. Kcal				V. Energ. Kcal				V. Energ. Kcal				V. Energ. Kcal				V. Energ. Kcal			
Hidratos g.				Hidratos g.				Hidratos g.				Hidratos g.				Hidratos g.			
Grasas g.				Grasas g.				Grasas g.				Grasas g.				Grasas g.			
Proteínas g.				Proteínas g.				Proteínas g.				Proteínas g.				Proteínas g.			
1402				1307				1112				1208				1272			
146.6				134.7				114.9				151.6				148.4			
65.3				59.1				57.8				50.1				56.8			
57.0				59.1				32.9				37.8				42.0			
13				14				15				16				17			
Macarrones boloñesa Lomo con cortezas Naranja <i>A/M:</i> Bocadillo de mortadela				Lentejas con verdura Tortilla de patata Yogurt <i>A/M:</i> Bocadillo de salchichón				Judías estofadas Hamburguesas salsa zanahoria Plátano <i>A/M:</i> Donut				Garbanzos estofados Pescado al horno con mahonesa Manzana <i>A/M:</i> Bocadillo de pavo				Arroz con tomate Salchichas con ketchup y patatas Melocotón en almíbar <i>A/M:</i> Bocadillo de chorizo			
V. Energ. Kcal				V. Energ. Kcal				V. Energ. Kcal				V. Energ. Kcal				V. Energ. Kcal			
Hidratos g.				Hidratos g.				Hidratos g.				Hidratos g.				Hidratos g.			
Grasas g.				Grasas g.				Grasas g.				Grasas g.				Grasas g.			
Proteínas g.				Proteínas g.				Proteínas g.				Proteínas g.				Proteínas g.			
1402				1307				1112				1141				1290			
146.6				134.7				114.9				112.3				170.6			
65.3				59.1				57.8				48.6				51.0			
57.0				59.1				32.9				63.7				37.1			
20				21				22				23				24			
NO LECTIVO				NO LECTIVO				Lentejas estofadas Pollo asado con patatas Plátano <i>A/M:</i> Sobao				Crema de calabacín Hamburguesa salsa zanahoria Yogurt <i>A/M:</i> Bocadillo de chorizo				Alubias con verdura Pescado al horno Melocotón en almíbar <i>A/M:</i> Bocadillo de mortadela			
V. Energ. Kcal				V. Energ. Kcal				V. Energ. Kcal				V. Energ. Kcal				V. Energ. Kcal			
Hidratos g.				Hidratos g.				Hidratos g.				Hidratos g.				Hidratos g.			
Grasas g.				Grasas g.				Grasas g.				Grasas g.				Grasas g.			
Proteínas g.				Proteínas g.				Proteínas g.				Proteínas g.				Proteínas g.			
1421				1094				1208				1208				1208			
142.5				105.1				113.9				113.9				113.9			
64.4				55.5				52.9				52.9				52.9			
68.0				43.3				69.0				69.0				69.0			
27				28				29				30				31			
Espaguetis con tomate Pechuga de pollo con ensalada Plátano <i>A/M:</i> Chokolatina				Arroz con tomate Salchichas con ketchup y patatas Manzana <i>A/M:</i> Bocadillo de salchichón				Sopa de carne y verdura Carne con tomate y patatas Yogurt <i>A/M:</i> Magdalena											
V. Energ. Kcal				V. Energ. Kcal				V. Energ. Kcal				V. Energ. Kcal				V. Energ. Kcal			
Hidratos g.				Hidratos g.				Hidratos g.				Hidratos g.				Hidratos g.			
Grasas g.				Grasas g.				Grasas g.				Grasas g.				Grasas g.			
Proteínas g.				Proteínas g.				Proteínas g.				Proteínas g.				Proteínas g.			
1157				1320				1135											
109.3				169.4				114.7											
58.3				55.3				48.2											
48.6				36.1				60.7											